

Faire des choix, participer, et bien vivre ensemble

| 20426 |

1 jour (7h)
2x3h30

INTRODUCTION

Chaque personne a le droit de faire des choix et de participer aux décisions qui la concernent. Dans notre milieu de vie, comme dans le monde professionnel, cela passe aussi par la capacité à vivre ensemble, à respecter les autres et à trouver sa place dans le collectif. Cette formation, conçue pour être accessible aux personnes présentant un handicap psychique et/ou cognitif, permet aux résidents et aux professionnels qui les accompagnent de travailler ensemble sur ces deux dimensions indissociables : **l'autodétermination et le vivre-ensemble**.

LES PLUS-VALUES

- Formation mixte résidents / professionnels pour un apprentissage partagé.
- Supports en FALC, outils visuels et approche adaptée au handicap psychique.
- Pédagogie participative : jeux de rôle, mises en situation, expressions créatives.
- Travail à partir du vécu réel des participants dans le foyer.
- Impact direct sur la qualité de vie collective et la participation institutionnelle.

OBJECTIF PRINCIPAL

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure d'exprimer leurs préférences, de faire des choix dans leur vie quotidienne et de contribuer à un collectif respectueux de chacun.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Identifier les situations quotidiennes où un choix est possible.
- Exprimer une préférence, un refus ou une demande de temps, avec ou sans support.
- Nommer une personne ressource à qui s'adresser en cas de désaccord.
- Appliquer les règles du vivre-ensemble dans son lieu de vie.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Distinguer un choix d'une obligation, et un choix quotidien d'un choix important.
- Utiliser des supports visuels (images, pictogrammes, échelles) pour exprimer ses préférences.
- Nommer au moins une conséquence d'un choix donné.
- Identifier les émotions ressenties et les exprimer sans violence.
- Contribuer à l'élaboration collective d'une charte du bien vivre-ensemble.

PUBLIC

Personnes accompagnées en ESSMS, avec ou sans accompagnant.
6 à 10 participants.

ACCESSIBILITE

Contactez notre référent handicap :
inclusion@savoir-formation.com

1 Comprendre ce qu'est un choix

- Accueil et présentation : on apprend à se connaître (activité brise-glace)
- La différence entre un choix et une obligation
- Les choix du quotidien et les choix importants
- Mon avis compte : pourquoi et comment ?
- Atelier en binôme résident/professionnel : « Un choix que j'ai fait récemment »

2 Apprendre à exprimer ses préférences

- Dire ce que j'aime et ce que je n'aime pas (avec supports visuels)
- Utiliser des outils pour m'aider : images, pictogrammes, échelles
- Dire non, c'est un droit – jeux de rôle adaptés
- Demander du temps pour réfléchir
- Exercice collectif : « Le mur des préférences » (collage / post-it)

3 Bien vivre ensemble

- Les règles de vie : pourquoi elles existent, comment les comprendre
- Respecter les espaces communs et l'intimité de chacun
- Gérer les petits conflits du quotidien : outils concrets
- Atelier « Le thermomètre des émotions » : reconnaître ce que je ressens
- Mise en situation : « Ça me dérange, comment je le dis ? »

4 Participer aux décisions qui me concernent

- À qui parler quand je ne suis pas d'accord ?
- Créer ensemble une « charte du bien vivre ensemble »
- Bilan partagé et engagement : « Ce que je retiens, ce que je vais essayer »

ADAPTABILITE

Les modalités sont ajustées selon vos besoins et votre contexte. Nos formations savent où elles vous emmènent. Le chemin pour arriver à destination se construit avec vous.

INFOS PRATIQUES

Tarifs intra : à partir de 1250 EUR/groupe

Inter (pro) : Sur devis

Net de taxes, TVA non applicable art. 293 B du CGI

Prerequis

Aucun

Matériel

Un smartphone
par participant
et un ordinateur
pour deux.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et conceptuels
Mises en situation et études de cas
Échanges entre pairs
Supports visuels adaptés (FALC, CAA le cas échéant)

Suivi de la réalisation

Evaluations pré-post formation et continue
émargement, attestation de fin de formation

Construisons votre projet : 07 44 92 75 35
claire.monin@savoir-formation.com

